

»Durch einen Darmcheck können eventuelle Krebsvorstufen rechtzeitig entdeckt und in Folge erfolgreich behandelt werden.«



Dr. med. Dominik Stähler, Dr. med. Frank Stenschke, Dr. med. Erhard Stähler, Dr. med. Michael Bewermeyer, Dr. med. Rolf Schnitzler

Auf Nummer sicher mit Darmkrebs-Vorsorge

In den meisten Fällen können die Ärzte der Gastroenterologischen Schwerpunktpraxis Köln-West Entwarnung geben: Oft haben chronische Verdauungsbeschwerden und Schmerzen in der Magengegend andere Ursachen als den gefürchteten Darmkrebs. Genau das gilt es allerdings abzuklären. Denn die Frage »Ist es vielleicht Krebs?« mit all ihren Begleiterscheinungen – Angst, Unsicherheit, Missbehagen – kann in einen Teufelskreis der Befindlichkeit führen, wenn sie nicht zweifelsfrei und so schnell wie möglich geklärt wird.

Früh erkannt, sind die Heilungschancen bei Darmkrebs beachtlich. Dr. Dominik Stähler und seine Kollegen schaffen Klarheit mit Vorsorgeuntersuchungen nach höchsten Standards, wie etwa der unverzichtbaren Koloskopie (Darmspiegelung). Die Patienten überlassen sich der sanften Methode der Fachärzte vertrauensvoll: Vorbereitet wird die Darmspiegelung ganz in Ruhe zu Hause – zwei Gläser einer Lösung reichen aus, um den Darm komplett zu reinigen. Und während der Untersuchung selbst sorgt ein sedierendes Mittel für angenehmen Dämmerschlaf.

Das Team um Dr. Stähler begrüßt es, dass immer mehr Menschen schon in jungen Jahren für ihre Gesundheit Sorge tragen. Im Rahmen der gesetzlichen Krebsvorsorge wird eine Darmspiegelung ab dem 55. Lebensjahr empfohlen. »Für einige viel zu spät«, sagt er. »Darmkrebs tritt häufig früher auf, insbesondere bei familiärer Belastung. Überhaupt gilt es bei aller Art diffuser Beschwerden im Magen- und Darmbereich abzuklären, ob die Symptome durch Nahrungsmittelunverträglichkeiten verursacht



werden, durch Glutenallergie oder z. B. eine Infektion wie Helicobacter pylori. Sobald die Ursache erkannt ist, können wir mit der Therapie beginnen.«

SCHWERPUNKTPRAXIS GASTROENTEROLOGIE – INNERE MEDIZIN

Ärzte team: Dr. med. Dominik Stähler, Dr. med. Frank Stenschke,
Dr. med. Rolf Schnitzler, Dr. med. Michael Bewermeyer,
Dr. med. Erhard Stähler

Bunzlauer Straße 2 · 50858 Köln

Tel. 02234 - 94 90 30 · www.gastroenterologie-koeln-west.de