

DARMKREBS- VORSORGE LOHNT SICH!

Seit 40 Jahren engagierte Gesundheitsbotschafter:
die Ärzte der Gastroenterologischen Schwerpunkt-
praxis am Weidener Rheincenter

Dickdarmkrebs ist kein Schicksal: Wer zur Vorsorge geht, hat gute Chancen, gesund zu bleiben. Vorausgesetzt, Tastuntersuchung, Test auf Blut im Stuhl und Darmspiegelung werden regelmäßig und rechtzeitig wahrgenommen. Als Einstiegsalter in die Darmkrebsvorsorge gilt das 50. Lebensjahr. Vor allem Männer sollten sich ans Timing halten, denn sie erkranken im Schnitt fünf Jahre früher als Frauen. Doch nur eine Minderheit macht Gebrauch von dem Angebot: Viele Männer hält das dumpfe Gefühl fern, ein Arzt, der suche, finde bestimmt auch was.

Kaum entdeckt, schon entfernt

»Wer so denkt, verwechselt Vorsorge mit Früherkennung. Ziel ist nicht, Darmkrebs zu finden, sondern ihn zu verhindern«, sagt Dr. Dominik Stähler, einer von fünf Fachärzten der Gastroenterologischen Schwerpunktpraxis am Weidener Rheincenter. Das Team setzt auf die Darmspiegelung (Koloskopie) als das im

Rahmen der Darmkrebsvorsorge zuverlässigste und vielseitigste Untersuchungsverfahren. Mit diesem lassen sich anfänglich gutartige Gewebswucherungen, sogenannte Polypen, aufspüren und sogleich entfernen, bevor sie irgendwann entarten. Dr. Stähler: »So wird das Darmkrebsrisiko für Jahre entschärft – Gefahr erkannt, Gefahr gebannt!«

Schonendes Abführen

Von der Untersuchung selbst bekommt man nichts mit – eine leichte Sedierung sorgt für angenehmen Schlummer. Auch das Abführen ist für Dr. Stählers Patienten sehr gut zu ertragen: Von einer den Darm reinigenden Speziallösung mit Orangengeschmack trinken sie nur zwei kleine Becher, danach viel, viel Wasser. Der Clou: Ist der Termin für die Spiegelung am späten Nachmittag, braucht mit dem Abführen erst am frühen Morgen, nicht schon am Vortag begonnen zu werden.

Dr. med. Michael Bewermeyer, Dr. med. Dominik Stähler,
Dr. med. Frank Stenschke, Dr. med. Sven Bender, Dr. med. Erhard Stähler



Schwerpunktpraxis Gastroenterologie – Innere Medizin

Dr. med. Dominik Stähler
Dr. med. Sven Bender
Dr. med. Frank Stenschke
Dr. med. Michael Bewermeyer
Dr. med. Erhard Stähler

Bunzlauer Straße 2, 50858 Köln
Tel. 02234-949030
www.gastroenterologie-koeln-west.de