

Patienteninformation

Vorbereitung zur Koloskopie (Darmspiegelung) – Termin VOR 10.00 Uhr

Um das bestmögliche Ergebnis bei dieser Untersuchung zu erzielen, ist ein gereinigter Darm erforderlich. Folgende Punkte sind daher unbedingt einzuhalten:

Am Tag vor der Untersuchung:

Heute dürfen Sie nichts essen. Stattdessen müssen Sie mindestens 4 Liter Flüssigkeit und 2 Becher des ausgehändigten Abführmittels (PicoPrep®-Pulver zum Auflösen) nach folgendem Schema trinken:

Zwischen 13.00 - 14.00 Uhr bitte den 1. Beutel PicoPrep® in 150 ml Wasser vollständig auflösen und zur Verbesserung des Geschmacks am besten kalt trinken.

30 Minuten später beginnen Sie bitte mit dem zügigen Trinken von mindestens 2 Liter klarer Flüssigkeit über 2 Stunden. Sie dürfen alles trinken, was flüssig und klar ist, z.B. Mineralwasser, gesüßten Tee, Eistee, Limonade, Apfelsaft und heiße Hühnerbrühe mit Salz oder Maggi. Traubenzucker oder Bonbons sind erlaubt. Achtung: Keine roten Säfte!

Zwischen 18.00 - 19.00 Uhr nehmen Sie bitte den 2. Beutel PicoPrep® wie oben beschrieben zu sich. Bitte trinken Sie im Laufe des Abends noch mindestens weitere 2 Liter klarer Flüssigkeit (s.o.).

Am Tag der Untersuchung:

Bitte weiter nichts essen, nur trinken (s.o.).

Kommen Sie dann ohne Hetze zum vereinbarten Termin zu uns. Falls Sie befürchten, die Darmreinigung sei nicht ganz geglückt, sagen Sie uns bitte Bescheid.

Die Untersuchung findet in kurzzeitiger Narkose im Liegen statt. Sie sind dabei bekleidet.

Bitte planen Sie insgesamt ca. 2-3 Stunden für evtl. Wartezeit, Untersuchung (ca. 20 min.), Ruhephase und anschließendes Gespräch mit dem Arzt ein!

Bitte unbedingt beachten!

Sie dürfen aufgrund der Narkose nach der Untersuchung bis zum Folgetag nicht Auto fahren. Es besteht kein Versicherungsschutz! Sie sollten sich entweder abholen lassen oder auf Bus, Bahn oder Taxi umsteigen.

Sollten Sie blutverdünnende Medikamente oder Acetylsalicylsäurehaltige Medikamente (ASS, Aspirin etc.) einnehmen, müssen wir vorher darüber gesprochen haben. Bei Diabetes mit Tabletteneinnahme oder Insulinspritzen, müssen wir auch darüber vorher gesprochen haben.

Bitte bringen Sie den Aufklärungsbogen unterschrieben mit zur Untersuchung.

Wenn Sie noch Fragen haben, rufen Sie uns bitte an (Tel. 02234 / 949 030).