

# Patienteninformation

## Vorbereitung zur Koloskopie (Darmspiegelung) – Termin NACH 15.00 Uhr

Um das bestmögliche Ergebnis bei dieser Untersuchung zu erzielen, ist ein gereinigter Darm erforderlich. Folgende Punkte sind daher unbedingt einzuhalten:

### Am Tag der Untersuchung:

Heute dürfen Sie nichts essen. Stattdessen müssen Sie mindestens 4 Liter Flüssigkeit und 2 Becher des ausgehändigten Abführmittels (PicoPrep®-Pulver zum Auflösen) nach folgendem Schema trinken:

**Zwischen 6.30 und 7.00 Uhr** den 1. Beutel PicoPrep® in 150 ml Wasser vollständig auflösen und zur Verbesserung des Geschmacks am besten kalt trinken.

**30 Minuten später** bitte mit dem zügigen Trinken von mindestens 2 Liter klarer Flüssigkeit über 2 Stunden beginnen. Sie dürfen alles trinken, was flüssig und klar ist, z.B. Mineralwasser, gesüßten Tee, Eistee, Limonade, Apfelsaft und Hühnerbrühe mit Salz oder Maggi. Traubenzucker oder Bonbons sind erlaubt. Achtung: Keine roten Säfte!

**Zwischen 10.00 Uhr und 10.30 Uhr** nehmen Sie bitte den 2. Beutel PicoPrep® wie oben beschrieben zu sich. Im Anschluss bitte weitere 2 Liter klare Flüssigkeit trinken.

Kommen Sie dann ohne Hetze zum vereinbarten Termin zu uns. Falls Sie befürchten, die Darmreinigung sei nicht ganz geglückt, sagen Sie uns bitte Bescheid.

Die Untersuchung findet in kurzzeitiger Narkose im Liegen statt. Sie sind dabei bekleidet.

Bitte planen Sie insgesamt ca. 2-3 Stunden für evtl. Wartezeit, Untersuchung (ca. 20 min.), Ruhephase und anschließendes Gespräch mit dem Arzt ein!

### Bitte unbedingt beachten!

Sie dürfen aufgrund der Narkose nach der Untersuchung bis zum Folgetag nicht Auto fahren. Es besteht kein Versicherungsschutz! Sie sollten sich entweder abholen lassen oder auf Bus, Bahn oder Taxi umsteigen.

Sollten Sie blutverdünnende Medikamente oder Acetylsalicylsäurehaltige Medikamente (ASS, Aspirin etc.) einnehmen, müssen wir vorher darüber gesprochen haben. Bei Diabetes mit Tabletteneinnahme oder Insulinspritzen, müssen wir auch darüber vorher gesprochen haben.

Bitte bringen Sie den Aufklärungsbogen unterschrieben mit zur Untersuchung.

Wenn Sie noch Fragen haben, rufen Sie uns bitte an (Tel. 02234 / 949 030).